Herr Onbein Fragen zum Text

OBERSTUFE
02.11.2026

01 Proteinprodukte für Jugendliche



Markeren: WW

Protein-Shakes und *Proteinriegel*[1] sind bei Jugendlichen sehr *beliebt*[2]. Viele hoffen damit auf mehr *Muskeln*[3] oder *Gewichtsverlust*[4]. Experten sagen aber, dass normale Lebensmittel meistens genug Eiweiß liefern. Jugendliche *brauchen*[5] ungefähr 0,9 Gramm Protein pro Kilogramm *Körpergewicht*[6]. Zu viel Eiweiß kann *auf Dauer*[7] problematisch sein und zum Beispiel die Nieren belasten. Außerdem *enthalten*[8] manche Proteinprodukte viel Zucker, Süßstoffe oder *Zusatzstoffe*[9]. Fachleute empfehlen deshalb eine abwechslungsreiche *Ernährung*[10] mit normalen Lebensmitteln. Proteinpulver ist für gesunde Jugendliche meistens nicht nötig.

02 Reiche verursachen viel CO_2



Markeren: BVNW

Laut Oxfam *verursacht*[1] eine sehr kleine Gruppe reicher Menschen mehr Treibhausgase als Milliarden arme Menschen zusammen. Dazu *gehören*[2] Emissionen durch Privatjets, große Autos und teure Häuser. Auch Investitionen in Öl- und andere klimaschädliche Unternehmen *werden*[3] *mitgerechnet*[4]. Arme Menschen *verursachen*[5] dagegen viel weniger Emissionen, *leiden*[6] aber oft stärker unter Klimafolgen wie Überschwemmungen oder Waldbränden. Experten sagen deshalb, Klimaschutz *sei*[7] auch eine Frage der Gerechtigkeit. Reiche Menschen *sollen*[8] stärker Verantwortung *übernehmen*[9] und ihre Emissionen deutlich *senken*[10].

03 Mistral setzt auf Europa



Markeren: VZ

Das französische KI-Unternehmen Mistral hat mit Large 4 *sein bisher stärkstes Modell*[1] vorgestellt. Intern wird *es* „le chonk“ genannt, *nach einem Internetwitz*[2] über besonders dicke Katzen. Experten sehen Mistral als *wichtiges europäisches Gegengewicht*[3] zu amerikanischen und chinesischen KI-Firmen. *Im Vergleich*[4] zu OpenAI oder Anthropic hat Mistral *deutlich weniger Geld*[5]. Deshalb setzt das Unternehmen *auf einen anderen Vorteil*[6]: europäische Unabhängigkeit. Behörden und wichtige Organisationen könnten Mistral nutzen, um weniger abhängig von Technik *aus den USA*[7] zu sein. *Experten*[8] halten *das*[9] für strategisch wichtig *für Europas digitale Zukunft*[10].

BEANTWORTE FRAGEN · ALLE TEXTE
1 Wer tut etwas? 2 Was geschieht?
3 Wann passiert es? 4 Wo geschieht es?
5 Warum passiert es? 6 Wie passiert es?

CURSIEF GEDRUKTE WOORDEN
Text 1 Übersetze Deutsch – Niederländisch.
Text 2 Was ist das Perfekt (vdw)?
Text 3 In welchem Kasus (1, 2, 3 oder 4) steht dieses Wort / diese Wortgruppe?

WW · BVNW · VZ — Arceer ALLE werkwoorden (tekst 1), bijvoeglijke naamwoorden (tekst 2) en voorzetsels (tekst 3).

© herreinbein.com

5W1H

Herr Onbein Fragen zum Text

ANTWOORD-BLAD

Naam: _____ **Klas:** _____

	TEKST 1	TEKST 2	TEKST 3
Wer?			
Was?			
Wann?			
Wo?			
Warum?			
Wie?			

Cursief gedrukte woorden

Vul per tekst de antwoorden 1 t/m 10 in.

1	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
	6	**7**	**8**	**9**	**10**

2	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
	6	**7**	**8**	**9**	**10**

3	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
	6	**7**	**8**	**9**	**10**

Opmerkingen: _____

© herreinbein.com

5W1H